

Καλάθι Continental για 2 άτομα 20€

Τοπικό ψωμί, πολύσπορο ψωμάκι, ψωμί ζέας, κουλούρι
Θεσσαλονίκης, κρουασάν βουτύρου, κρουασάν σοκολάτας,
κέικ ημέρας, μυζιθροπιτάκια, πίτα ημέρας.
Συνοδεύονται από τοπικά εδέσματα:
μέλι, μαρμελάδες, πραλίνα, βούτυρο, ταχίνι
Κατά διατροφική προτίμηση:
χωρίς γλουτένη ψωμί, βίγκαν κρουασάν, βίγκαν βούτυρο
V | GL | NU | SS | EG | DA

Αυγά

- Αυγά με το δικό σας τρόπο 5€
- βραστά, τηγανιτά, ποσέ, ομελέτα
Με επιλογή συνοδευτικού:
μπέικον, ψητή τομάτα, μανιτάρια, φέτα)
V | EG | DA
- Φρουτάλια ομελέτα φούρνου 10€
- με λουκάνικα και πατάτες.
EG | DA | SD
- Στραπατσάδα με φρέσκια σάλτσα ντομάτας, 11€
- φέτα, ρίγανη.
V | EG | DA
- Παριανά σκραμπλ αυγά με ντοματίνια, 15€
- παριανή γραβιέρα, πράσινη σαλάτα.
V | EG | DA
- Αυγά φλορεντίν σε μπριός ψωμάκι με σπανάκι 17€
- και σάλτσα ολαντέζ.
V | EG | DA | GL | SS

Κρύα – Αλμυρά Πιάτα

- Αβοκάντο τόστ με ντοματίνια κονφί, 12€
- λάιμ με ένα ποσέ αυγό.
+ αυγό +3€
V | CHOISE OF GF BREAD
- Πιάτο με ελληνικά λαχανικά με τομάτες, ελιές, 10€
- αγγούρι, πράσινη πιπεριά, λάδι και ρίγανη.
VE
- Πιατέλα τυριών με παριανή γραβιέρα, 16€
- ξινομυζήθρα, φέτα.
V | DA
- Πιατέλα αλλαντικών με καπνιστή γαλοπούλα, 18€
- καπνιστό ζαμπόν, μπρεζάολα.
SD | GL
- Τόστ με παριανή γραβιέρα, καπνιστή 8€
- γαλοπούλα ή ζαμπόν, τομάτα.
SD | DA | GL
- Καπνιστός Σολωμός 16€
- FI | SD

Γλυκές Παρασκευές

- Πανκέικ με μέλι ή πραλίνα φουντουκιού 12€
- και ξηρούς καρπούς.
V | DA | GL | NU | EG
- Αυγόφeta από τσουρέκι με μέλι και κρέμα κανέλας. 14€
- DA | GL | NU | SS | EG
- Σοκολατένιο μπράουνι με καρύδια. 12€
- V | EG | DA | NU | GL
- Σοκολατένιο μπράουνι χωρίς γλουτένη. 12€
- V | EG | DA | NU

Υγιεινές Επιλογές

- Πρωτεϊνικό μπουλ με κατσικίσιο γιαούρτι, βρώμη, 16€
- μπανάνα, ταχίνι, φυτική πρωτεΐνη, αποξηραμένα σύκα,
κολοκυθόσπορους.
V | DA | NU
- Ελληνικό γιαούρτι με τον δικό σας τρόπο 12€
- 3,5% - 2% λιπαρά, κατσικίσιο,
βίγκαν γιαούρτι, χωρίς λακτόζη)
Με γκρανόλα, μούσλι, φρούτα, ξηρούς καρπούς, σπόρους.
GL | DA | NU
- Φρούτα εποχής κομμένα ή ολόκληρα. 12€
- V | VE

Γάλατα Επιλογής

- Αγελαδινό γάλα, 3,5% - 2% λιπαρά, αμυγδάλου, 1€
- βρώμης, καρύδας, ρυζιού, σόγιας*, χωρίς λακτόζη)
Επιλογή:
Από διάφορα δημητριακά, αποξηραμένα φρούτα
και ξηρούς καρπούς
DA | NU | GL | SO*

Φρέσκοι χυμοί

- Δυναμικός 14€
- με ανανά, λεμόνι, μάνγκο, τζίντζερ, κουρκουμά.
V | VE
- Ζωτικότητα 14€
- με ανανά, φράουλες, κόκκινο μήλο, πορτοκάλι.
V | VE
- Προστασία 14€
- με ρόδι, κόκκινο μήλο, λάιμ, πικραμύγδαλο, σουμάκ.
V | VE

Υπόμνημα αλλεργιογόνων στα πιάτα: (GL) Γλουτένη, (CE) Σέλινο, (CR) Οστρακοειδή, (EC) Αυγά, (FI) Ψάρι, (LU) Λούπινο, (DA) Γαλακτοκομικά, (SH) Οστρακοειδή / Θαλασσινά με κέλυφος, (MU) Μουστάρδα, (NU) Ξηροί καρποί, (PE) Αράπικα φιστίκια (φιστίκια), (SS) Σουσάμι, (SO) Σόγια, (SD) Διοξείδιο του θείου και θειώδη, (VE) Vegan (Αυστηρά χορτοφαγικό), (V) Vegetarian (Χορτοφαγικό), (MO) Μαλάκια (π.χ. καλαμάρι, χταπόδι, μύδια)